

2022-
2023

ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»

10.06.2022

1.	САНАТОРИЙ «АЙ-ПЕТРИ», КРЫМ	2
2.	САНАТОРИЙ «АКТЕР»	Ошибка! Закладка не определена.
3.	САНАТОРИЙ «БЕЛАРУСЬ»	Ошибка! Закладка не определена.
4.	САНАТОРИЙ «БИРЮЗА»	Ошибка! Закладка не определена.
5.	ОТЕЛЬ «BRIDGE RESORT»	3
6.	ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»	Ошибка! Закладка не определена.
7.	САНАТОРИЙ «ДЮЛЬБЕР», КРЫМ	4
8.	САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»	Ошибка! Закладка не определена.
9.	САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ»	5
10.	САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»	Ошибка! Закладка не определена.
11.	САНАТОРИЙ «ИЗУМРУД»	Ошибка! Закладка не определена.
12.	ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН»	7
13.	ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН» С МАЦЕСТОЙ	8
14.	САНАТОРИЙ «МИСХОР», КРЫМ	9
15.	САНАТОРИЙ «МОРСКОЙ ПРИБОЙ», КРЫМ	10
16.	САНАТОРИЙ «НИЖНЯЯ ОРЕАНДА», КРЫМ	Ошибка! Закладка не определена.
17.	ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»	Ошибка! Закладка не определена.
18.	САНАТОРИЙ «РОДНИК» г. Анапа	11
19.	САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» Абхазия, Пицунда	Ошибка! Закладка не определена.
20.	САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА»	Ошибка! Закладка не определена.
21.	ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»	12
22.	САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»	12

1. САНАТОРИЙ «АЙ-ПЕТРИ», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 16

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта, далее на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Мисхор» автобусом № 102 до остановки сан. «Ай-Петри».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «порционное» или «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, посещение бассейна, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи. **Минимальный срок бронирования 6 дней.**

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний органов дыхания, сердечно сосудистой системы, нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты!**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у (срок действия не более 12 мес.); полис обязательного медицинского страхования; для беременных наличие обменной карты обязательно.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня); справку о результатах анализа на энтеробиоз.

Медицинские услуги, включенные в стоимость программы:

- первичный прием врача;
- врачебное наблюдение врача-куратора (не реже 1 раза в неделю);
- прием врача узкой специализации (по показаниям);
- общий клинический анализ крови (по показаниям);
- медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях);
- электрокардиография (ЭКГ), СПГ (функция внешнего дыхания) - по показаниям;
- климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания);
- ароматерапия или галотерапия;
- лечение искусственными воздушными средами: (ингаляции лекарственные/кислородные);
- массаж (1,5 единицы – 15 минут) - в рабочий день при наличии в санатории;
- гидрокомплекс: 1 водная процедура через день (ванна или душ циркулярный по показаниям) - в рабочий день при наличии в санатории;
- теплолечение 1 процедура через день (2 сустава или 1 позвоночник) (аппликации бишофита/озокерита/сакской рапой – по показаниям и нозологии) - в рабочий день при наличии в санатории;
- аппаратная физиотерапия (1 процедура в день по совместимости с теплолечением и водолечением) в рабочий день при наличии в санатории;
- лечебная физкультура (групповая в зале) - в рабочий день при наличии в санатории.

2. ОТЕЛЬ «BRIDGE RESORT»

Адрес: Адлерский район, ул. Фигурная, 45

Как добраться:

- от аэропорта: автобус 57 до остановки отель «Бридж»
- от ж/д вокзала Адлер: автобус 125, 117 до остановки «Совхоз Россия» далее пешком 430 м до отеля

В стоимость оздоровительной путевки включено: проживание, питание полупансион (завтрак, ужин) «шведский стол», первичная консультация врача-терапевта, фитотерапия. **Минимальный срок бронирования для путевок без лечения – 5 суток.**

В стоимость санаторно-курортной путевки включено: проживание, питание полный пансион (завтрак, обед, ужин) «шведский стол», медицинские процедуры в рамках программы, фитотерапия.

Без дополнительной оплаты гостям предоставляется: пользование комплексом Wellness Club (крытый/открытый/детский бассейн, джакузи, сауна), тренажерный зал, комплекс бассейнов BREEZE взрослый/детский, терренкур, климатолечение, детская комната, игровые комнаты, анимационная программа, стоянка для автомобилей, трансфер Отель – Красная Поляна-Отель (ежедневно, один раз в день, по предварительной записи в период с 01.11.21 по 28.12.22). **Минимальный срок бронирования для путевок без лечения – 5 суток. Лечение детям оказывается с 4 лет по программе «Открытый Юг детям» с оплатой размещения на дополнительном месте согласно прейскуранту. Минимальный срок бронирования для путевок с лечением – 5 суток.**

Расчетный час в отеле 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: лечение и диагностика пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, лечение простудных заболеваний у взрослых и детей. Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 5 дней. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе «Открытый Юг»

Назначения	Количество процедур				
	от 5 дней	от 7 дней	от 10 дней	от 14 дней	от 18 дней
Диагностический комплекс:					
Осмотр врача-терапевта (первичный/повторный)	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1
Консультация узких специалистов (первичный/повторный): невролог, кардиолог, дерматовенеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, травматолог- ортопед, пульмонолог	-	-	1	2	3
Экспресс-диагностика: глюкоза крови, МНО (по показаниям)	-	-	1	1	1
Функциональная диагностика: ЭКГ, РЭГ, РВГ, ФВД (по показаниям)	1	1	1	1	2
Наблюдение дежурной медсестры и неотложная медикаментозная помощь (при необходимости)	+	+	+	+	+
Лечебный комплекс:					
Гидротерапия (пенно-, хвойно-жемчужные ванны) или Лечебные души (циркулярный, дождевой)	2	3	4	6	8
Аппаратная физиотерапия (1 вид - на выбор: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия)	2	3	4	6	8
Ингаляции/КУФ зева	2	3	4	6	8
Галоингаляции	2	3	4	6	8
Аппаратный массаж (на выбор: прессотерапия, Свинг-машина, массаж стоп, массажная кровать «Мигун»)	2	4	5	7	8
Оздоровительная гимнастика (общесистемная)	2	4	4	6	8
Кислородный коктейль	5	7	10	14	18
Фитотерапия (травяные чаи)	5	7	10	14	18
Оздоровительный комплекс ежедневно: Акватерапия: лечебное плавание в бассейне, Аквааэробика/ Спортивная анимация, Термотерапия (сауна, хаммам), занятия в тренажерном зале, Терренкур, климатолечение					

Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

3. САНАТОРИЙ «ДЮЛЬБЕР», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 1

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Дюльбер» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание порционное либо «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по программе «Открытый Юг» по назначению врача, посещение бассейна с морской водой, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи.
Минимальный срок бронирования 6 дней.

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.**

Медицинские услуги, включенные в стоимость программы:

- первичный прием врача;
- врачебное наблюдение врача-куратора (не реже 1 раза в неделю);
- прием врача узкой специализации (по показаниям);
- общий клинический анализ крови (по показаниям);
- медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях);
- электрокардиография (ЭКГ), СПГ (функция внешнего дыхания) - по показаниям;
- климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания);
- ароматерапия или галотерапия;
- лечение искусственными воздушными средами: (ингаляции лекарственные/кислородные);
- массаж (1,5 единицы – 15 минут) - в рабочий день при наличии в санатории;
- гидрокомплекс: 1 водная процедура через день (ванна или душ циркулярный по показаниям) - в рабочий день при наличии в санатории;
- теплолечение 1 процедура через день (2 сустава или 1 позвоночник) (аппликации бишофита/озокерита/сакской рапой – по показаниям и нозологии) - в рабочий день при наличии в санатории;
- аппаратная физиотерапия (1 процедура в день по совместимости с теплолечением и водолечением) в рабочий день при наличии в санатории;
- лечебная физкультура (групповая в зале) - в рабочий день при наличии в санатории.

4. САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Просвещения,139

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки «Знание»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117,118, 134,60 до остановки «Знание»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, трехразовое питание по системе «шведский стол», первичный приём (консультация) врача-терапевта, санаторно-курортные процедуры по назначению врача (одна процедура из перечня медицинских услуг предоставляемых в рамках путёвки с лечением).

Услуги санатория, такие как: бювет с минеральной водой, доступ к интернету Wi-fi, досуговые мероприятия в соответствии с сезоном, терренкур в дендропарке 8,5 га, посещение крытого и открытого бассейна (в летний период), посещение детского клуба «Знаюшка», пользование спортивными площадками не входят в стоимость путевки, являются дополнительными и предоставляются комплементарно исходя из графика и времени работы, утвержденной администрацией санатория. **Посещение крытого бассейна ТОЛЬКО по предварительной записи, один сеанс 45 минут. Минимальный срок бронирования от 3 суток, лечение назначается при бронировании от 7 суток, рекомендованный срок пребывания по путевке с лечением от 10 суток.**

Дети 0-3 без места, без питания бесплатно, с 4 лет дети принимаются на основное и доп. место согласно прейскуранту.

Расчетный час в санатории: заезд в 13:00, выезд в 11:00.

Лечебный профиль санатория: лечение органов кровообращения, периферической и центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых в рамках путевки с лечением по программе «Открытый Юг» 2022г.***

*Одна процедура в день (из нижеперечисленных), которая входит в стоимость путевки

**Все остальные процедуры в рамках специальной программы, являются дополнительными и предоставляются за отдельную плату, согласно утвержденному прейскуранту:

Консультации	
1	Консультация терапевта
2	Повторный прием терапевта
3	Консультация специалиста (гинеколог, дерматолог, кардиолог, косметолог, ЛОР, невролог, ортопед, психолог, уролог)
Бальнеология	
1	Ванна жемчужная с добавлением солей или жидких растительных концентратов
2	Ванна общая с добавлением солей или жидких растительных концентратов
3	Ванна сухая углекислая
4	Гидромассажная ванна
5	Подводный душ-массаж
6	Душ восходящий
7	Душ циркулярный
8	Душ Шарко
9	Подводный душ-массаж
Аппаратная физиотерапия	
1	Амплипульс
2	Дарсонваль
3	Детензор
4	Ингаляция
5	КУФ
6	Лазерная терапия на приборе Мустанг-2000
7	Магнитолазерная терапия на приборе «Милта»
8	Магнитотерапия на приборе «Алимп-1»

9	Магнитотерапия на приборе «Колибри»
10	Магнитотерапия на приборе «ПОЛИМАГ-02»
11	Магнитотерапия на приборе «Мультимаг»
12	Озонотерапия
12	Ритм-полет
14	Спелеокамера
15	Трансаир
16	УВЧ
17	Фонофорез с гидрокортизоном
18	Фонофорез с нафталаном
19	Карбокситерапия
20	Криотерапия
21	Ормед (сухое вытяжение позвончика)
22	Парафинотерапия кистей рук
23	Лимфодренаж нижних конечностей (прессотерапия)
Массажные процедуры	
1	Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, тазобедренный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть, предплечье, стопа и голень)
2	Термомассажная кровать
3	Массажная кровать "Нуга бест"
4	Электромеханический массаж стоп

УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ ПО ПРОГРАММЕ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур **определяет лечащий врач** с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличие сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории, в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ

Количество предоставляемых процедур в день:

- * Проживание 7 дней до 2 процедур;
- * Проживание 14 дней до 3-4 процедур;
- * Проживание 18 дней до 3-4 процедур.

2. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, есть возможность сделать замену на другую процедуру внутри лечебного блока путевки.

2.1. Замена процедур на услуги бальнеологического курорта Мацеста осуществляется при условии, что длительность проживания гостя составляет больше 21 (двадцати одной) ночи.

3. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:

-Остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных процедур, диагностических и оздоровительных мероприятий) без возврата разницы в оплате (без перерасчета стоимости путевки).

-Заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического (УЗИ, ЭКГ, консультация врача) блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки).

4. Путевка делению на 2 и более не подлежит.

5. Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.

6. Дополнительно оплачиваются все дополнительные услуги и процедуры, которые не включены в основной перечень специальной программы, лабораторные исследования, медикаментозное лечение, диагностика, СПА-услуги, косметология и прочее.

7. Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.

8. Процедуры могут быть отменены и заменены на другие аналогичные.

9. Все дополнительные услуги санатория предоставляются по графику, утвержденному администрацией санатория.

10. Посещение крытого бассейна происходит при условии обязательной предварительной записи и соблюдения «Правил посещения крытого бассейна ООО «СКК «Знание», согласно расписанию работы бассейна.

Санаторий оставляет за собой право на изменение опубликованной информации.

5. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)							
	5-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21
Прием врача-терапевта	2	2	2	3	3	3	4	4
Прием узкого специалиста	1	1	1	2	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1
Климатолечение	6	8	10	12	14	16	18	18
Диетотерапия	6	8	10	12	14	16	18	18
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	3	3	4	4	5	5	6	7
Лечебные ванны: для мышц и суставов, жемчужные, пиниментоловые, лавандовые, ромашковые, розмариновые, каштановые, тимьяновые, валерьяновые, с хвощем, для чувствительной кожи, можжевельная	2	3	3	4	5	6	6	7
Классический ручной массаж 1,5 ед	2	3	3	4	5	6	7	7
Физиотерапия или аппаратный массаж	2	2	4	5	5	6	7	8
Фитотерапия	1	2	3	3	4	5	6	7
ЛФК	2	3	4	5	6	6	6	8
Психотерапия (ароматерапия / АВС)	1	2	2	3	3	4	4	5

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

6. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН» С МАЦЕСТОЙ

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 12 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Основные показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения с Мацестой:

- кожные заболевания (вне обострения): псориаз, экзема, нейродермит, красный плоский лишай, атопический дерматит
- послеожоговые рубцы;
- урологические и гинекологические заболевания, реабилитация после операций на органах малого таза, бесплодие;
- хронические риниты; частые простудные заболевания;
- метеоплабильность; предотвращение таких тяжелых осложнений, как острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркта миокарда, ангиопатии сетчатки;
- улучшение кровообращения в нижних конечностях при варикозной болезни и сахарном диабете;
- остеохондроз, артрозы, артриты, восстановление после эндопротезирования сустава (не ранее 3-х месяцев после операции); последствия перелома костей; хронические воспалительные заболевания околоуставных тканей и связочного аппарата; нарушение осанки, в том числе сколиоз;
- гастрит; дуоденит; язвы и эрозии в стадии ремиссии.

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки с Мацестой:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)				
	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21
Прием врача-терапевта	3	3	3	4	4
Прием узкого специалиста по назначению лечащего врача	2	2	2	2	2
Климатолечение	12	14	16	18	18
Диетотерапия	12	14	16	18	18
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	4	5	5	6	7
Лечебные процедуры «Мацесты»: сероводородные (ванны, орошения, ингаляции), йодобромные ванны, радоновые ванны	4	5	6	6	7
Классический ручной массаж 1,5 ед	4	5	6	7	7
Физиотерапия или аппаратный массаж	5	5	6	7	8
Фитотерапия	3	4	5	6	7
ЛФК	5	6	6	6	8
Психотерапия (ароматерапия / АВС)	3	3	4	4	5

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.

- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

7. САНАТОРИЙ «МИСХОР», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 9

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Мисхор» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «порционное» или «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, посещение бассейна с морской водой, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи. **Минимальный срок бронирования 6 суток.**

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний органов дыхания, сердечно сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.**

Медицинские услуги, включенные в стоимость программы:

- первичный прием врача;
- врачебное наблюдение врача-куратора (не реже 1 раза в неделю);
- прием врача узкой специализации (по показаниям);
- общий клинический анализ крови (по показаниям);
- медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях);
- электрокардиография (ЭКГ), СПГ (функция внешнего дыхания) - по показаниям;
- климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания);
- ароматерапия или галотерапия;
- лечение искусственными воздушными средами: (ингаляции лекарственные/кислородные);
- массаж (1,5 единицы – 15 минут) - в рабочий день при наличии в санатории;
- гидрокомплекс: 1 водная процедура через день (ванна или душ циркулярный по показаниям) - в рабочий день при наличии в санатории;
- теплолечение 1 процедура через день (2 сустава или 1 позвоночник) (аппликации бишофита/озокерита/сакской рапой – по показаниям и нозологии) - в рабочий день при наличии в санатории;
- аппаратная физиотерапия (1 процедура в день по совместимости с теплолечением и водолечением) в рабочий день при наличии в санатории;
- лечебная физкультура (групповая в зале) - в рабочий день при наличии в санатории.

8. САНАТОРИЙ «МОРСКОЙ ПРИБОЙ», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 19

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Морской Прибой» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание порционное либо «Шведский стол», посещение бассейна с пресной водой, занятия в тренажерном зале, терренкур, диетическое питание
оздоровительные процедуры: оказание неотложной помощи; климатотерапия: (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания); ароматерапия; утренняя гимнастика.

Минимальный срок бронирования 5 суток.

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 14:00, выезд в 11:00

9. САНАТОРИЙ «РОДНИК» Г. АНАПА

Адрес: Краснодарский край, город-курорт Анапа, Пионерский проспект, 30

Как добраться:

- от аэропорта Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси №113 до остановки «Родник»
- от ж/д вокзала Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси № 100 до остановки «Родник»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», лечение на базе санатория (при сроке бронирования от 12 суток), пользование закрытым бассейном с минеральной водой (по графику), многофункциональная открытая спортивная площадка, детская игровая комната, библиотека, культурно-массовые мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок с оздоровлением — 7 суток, для путевок с лечением – 12 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час 08.00. Заезд в 10.00, выезд в 08.00

Лечебный профиль: общетерапевтический профиль, заболевания органов дыхания, заболевания органов пищеварения, заболевания нервной системы, заболевания костно-мышечной системы, профессиональные заболевания, заболевания крови, кроветворных органов, заболевания системы кровообращения, заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания кожи и подкожной клетчатки, заболевания глаза, уха, горла, носа, заболевания мочеполовой системы, гинекологические заболевания, урологические заболевания, педиатрия.

Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты. Воскресенье – выходной день в медицинском корпусе.

В программу лечения включено:

Оздоровительная программа при сроке путевки от 7 до 11 дней:

- прием врача
- бассейн с минеральной водой 6-8
- бювет – ежедневно
- климатотерапия – ежедневно

Санаторно-курортное лечение при сроке путевки от 12 дней:

Перечень услуг	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностические исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, биохимия крови, ЭКГ, контроль АД	по показаниям			
Консультация врача терапевта, педиатра. Консультации врачей специалистов (отоларинголог, гинеколог, хирург, мануальный терапевт, невролог, иглорефлексотерапевт, зубной врач, дерматолог, диетолог, эндокринолог, кардиолог, психолог)	по показаниям			
Лечебные ванны (жемчужные, хлоридо-натриево-бромные, сульфидные, 4-х камерные, гидромассажные автоматические, вихревые (руки, ноги), контрастные. Лечебные души: Шарко, циркулярный, восходящий. Бассейн с минеральной водой	5	6	7	8
Физиолечение (1 вид): магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ-терапия, Полимаг, КУФ, ингаляции	5	6	7	8
Массаж механический или лечебный массаж (1 ед.)	5	6	8	9
Грязевые аппликации общие (1/3 поверхности тела)	5	6	7	8
Гальваногрязь	5	6	7	8
Галотерапия	6	6	8	10
Ароматерапия	6	6	8	10
Лечебная гимнастика	6	6	8	10
Климатолечение, диетолечение, бювет	ежедневно			

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

10. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»

Адрес: Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. **Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.** Минимальный срок бронирования 7 суток.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 13:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр)	По показаниям				
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитотерапия – 1 вид)	2-3	4-5	6	8	10
Ингаляции	2-3	3-4	6	6-8	10
Спелеокамера		3-4	6-8	10	10
Комплекс Фомина (Реабокс, Бароциклон, МКР)	2-3	3-4	6-8	10	10
Механомассаж, Свинг массаж, Механо-матрас, Детензортерапия	2-3	3-4	6-8	10	10
Фито-чай, кислородный коктейль	3-5	5	6-8	10	10
Терренкур	Ежедневно				
Климатолечение	Ежедневно				
Питание по лечебным диетам	Ежедневно				
Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача	3	5	6	8	10

Примечание:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально, по назначению врача в объеме 2-3 процедуры в день из представленного перечня услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.

Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются

11. САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»

Адрес: Адлерский район, ул. Калинина, 1

- **Как добраться:**
- от аэропорта: автобус 135, 57к до остановки «Санаторий Южное Взморье»;
- от ж/д вокзала Адлера – автобусом или м/такси 125, 125п, 117, 134, 173, 60 до остановки «Санаторий Южное Взморье».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), **в зависимости от выбранной путевки:** оздоровление либо санаторно-курортное лечение на базе санатория по назначению врача (без Мацесты), пользование крытым бассейном с морской водой. Дети до 3-х лет в номере с родителями без предоставления места и питания принимаются бесплатно (питание ребенка оплачивается в кассу санатория из расчета 550 руб. в сутки). Минимальный срок бронирования 3 суток (для оздоровительных путевок), лечение назначается при сроке бронирования от 7 суток (для санаторно-курортных путевок).

Расчетный час в санатории 08:00: заезд в 10:00, выезд в 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение взрослых и детей с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, центральной и периферической нервной систем, опорно-двигательного аппарата, заболеваний кожи и мочеполовой сферы, а также проводится лечение зубов и заболеваний ротовой полости. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения по санаторно-курортной путевке на 14 дней включено:

Наименование процедур	Система кровообращения	Костно - мышечная система	Пищеварительная система	Органы дыхания	Нервная система	Мочеполовая система	Эндокринная система	Кожные заболевания
КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ								
Приём врача-терапевта первичный (осмотр, консультация)	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём врача-терапевта повторный (осмотр, консультация)	2	2	2	2	2	2	2	2
Приём врача-кардиолога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	1	-	-	-	-	-	-	-
Приём врача-невролога, первичный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста)	1	1	-	-	1	-	-	-
Осмотр врача-физиотерапевта первичный (консультация)	1	1	1	1	-	1	1	1
Прием врача-стоматолога первичный (осмотр, консультация)	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием медицинского психолога первичный (тестирование, консультация) (по показаниям)	1	1	1	-	1	1	1	1
Прием врача аллерголога- иммунолога первичный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста)	-	-	-	1	-	-	-	1
Прием врача-пульмонолога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	1	-	-	-	-
Приём врача-уролога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	1	-	-
Приём врача-гинеколога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	1	-	-
Приём врача-эндокринолога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	-	1	-
Прием врача-дерматовенеролога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	-	-	1
Прием врача-дерматовенеролога повторный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	-	-	1
ДИАГНОСТИКА								
Электрокардиограмма	1	1	1	1	1	1	1	1
Спирография (По показаниям при бр. астме и ХОБЛ)	-	-	-	1	-	-	-	-
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови	1	-	-	-	-	-	-	-
Определение МНО (по показаниям)	+	-	-	-	-	-	-	-

Наименование процедур	Система кровообращения	Костно - мышечная система	Пищеварительная система	Органы дыхания	Нервная система	Мочеполовая система	Эндокринная система	Кожные заболевания
ЛЕЧЕНИЕ								
Ванны лечебные 1 вид: Йодобромная, с черноморской Лугой (Mg), вихревая общая, вихревая местная, жемчужная, газовая лечебная углекислая (при наличии противопоказаний к другим видам ванн), бишофитовая, нафталановая, ароматическая / лекарственная (хвойная, лаванда, валериана, эвкалипт, мелисса)	6	6	6	6	6	6	6	6
Душ лечебный – 1 вид: Шарко, Циркулярный, восходящий	6	6	6	6	6	6	6	6
Пелоидотерапия – 1 вид: Аппликации Черноморской Лугой "Чулки" (по показаниям, при заболеваниях периферических сосудов), Грязевые аппликации тонкослойные (средние, малые), Термовоздействие парафином (озокеритом)	6	6	6	6	6	6	6	6
Массаж медицинский – 1 вид: ручной 1,5 у.ед., (в рамках программы Открытый Юг 3 у.ед до 31.03.20), подводный душ-массаж, массаж на механическом кресле, пневмомассаж "штаны" (по показаниям дополнительно Варикозная болезнь)	6	6	6	6	6	6	6	6
Физиотерапия аппаратная – 1 вид по показаниям: Магнитолазеротерапия, Электрофорез, Фонофорез, Магнитотерапия, Дарсонвализация, СМ-терапия, ультразвуковая терапия, ингаляции лекарственные, Электросон, Лазеротерапия	6	6	6	6	6	6	6	6
Психологическая реабилитация: групповые тренинги (по показаниям)	5	5	5	5	5	5	5	5
Гигиена полости рта	1	1	1	1	1	1	1	1
Очистительная клизма (по показаниям)	-	-	1	-	-	-	-	-
Спелеотерапия (по показаниям)	-	-	-	6	-	-	-	-
Йодобромное орошение влагалища (по показаниям)	-	-	-	-	-	5	-	-
Массаж простаты (по показаниям)	-	-	-	-	-	3	-	-
Озонотерапия: газация озоном нижних конечностей (попоказаниям)	-	-	-	-	-	-	5	-
Физкультурно-оздоровительный комплекс								
Терренкур	+	+	+	+	+	+	+	+
Скандинавская ходьба (не назначается в день с кардио-тренировкой)	6	6	6	6	6	6	6	6
Лечебная физкультура групповая (по предварительной записи)	6	6	6	6	6	6	6	6
Кардио - тренировка в тренажерном зале 40 мин. (не назначается в день со Скандинавской ходьбой) по предварительной записи	6	6	6	6	6	6	6	6
Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час (по предварительной записи, при отсутствии противопоказаний)	+	+	+	+	+	+	+	+
Плавание в открытом бассейне, самостоятельное (в период функционирования)	+	+	+	+	+	+	+	+
Посещение азария на пляже	+	+	+	+	+	+	+	+
Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин (по предварительной записи)	6	6	6	6	6	6	6	6
Аквааэробика (по предварительной записи)	6	6	6	6	6	6	6	6
ДИЕТОТЕРАПИЯ								
Питание диетическое	+	+	+	+	+	+	+	+
Фиточай в баре «Мечта»	6	6	6	6	6	6	6	6
Прием озонированной воды	6	6	6	6	6	6	6	6

Примечание:

- При наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.

- Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.
- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Перечень услуг, включенный в оздоровительную программу.

Наименование услуг	Количество дней		
	7	10	14
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС			
Терренкур в парковой зоне	+	+	+
Лечебная физкультура групповая (запись у диспетчера)	3	5	7
Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час (по предварительной записи у диспетчера и при отсутствии противопоказаний)	+	+	+
Плавание в крытом бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин. (по предварительной записи у диспетчера, обязательное наличие справки для посещения бассейна)	5	6	9
Плавание в открытом бассейне, самостоятельное (по предварительной записи у диспетчера, обязательное наличие справки для посещения бассейна)	+	+	+
Посещение аэрария (в период функционирования)	+	+	+
Посещение пляжа (в период функционирования)	+	+	+